
SCHOONHEID VOLGENS PLASTISCH CHIRURGE MARIANNE MEDOT

Hoewel Marianne Medot vooral bekend staat als een plastisch chirurg met een indrukwekkend palmares, zijn we bij de eerste begroeting vooral onder de indruk van haar stralende verschijning en ingetogen charme. Onder het genot van een kopje koffie hebben we een gesprek over haar visie op schoonheid in het algemeen en op de plastische chirurgie in het bijzonder.

DOOR Angelique VINDEVOCEL



Door haar studies heeft Marianne Medot zowel in België, Frankrijk, de UK en in Amerika gestudeerd en gewerkt, waarbij ze zich onder andere ook in microchirurgie verdiept heeft. Bij haar terugkeer naar België werd in functie van het gezin eerst voor Leuven als uitvalsbasis gekozen. Van hieruit reisde Marianne naar haar verschillende praktijken in Luik en Knokke. Een zevental jaar terug besliste ze om zich definitief in Knokke te vestigen.

KA: Als er iemand goed geplaatst is om het verschil qua internationale schoonheidsidealen in de plastische chirurgie te schetsen, bent u het wel. Wat valt u daarbij het meest op?

Marianne Medot: 'In België houden we vooral van een natuurlijke look. Onze patiënten willen doorgaans geen operatie naar het voorbeeld van iemand anders of om er onrealistisch veel jonger uit te zien. Natuurlijk willen ze de klok altijd wel graag enkele jaren



terugdraaien, maar ze streven er eigenlijk vooral naar om de mooiste versie van zichzelf te kunnen zijn, zonder hierin te overdrijven.'

'De Amerikaanse look waarbij alle mimiek uit het gezicht is verdwenen en alles enorm uitvergroot wordt blijft een bekend cliché dat op de dag van vandaag nog steeds bevestigd wordt. Die tendens van 'the bigger, the better' heeft zich hier gelukkig niet echt doorgezet en persoonlijk kan ik dat enkel toejuichen. Het sleutelwoord is en blijft 'balans': het resultaat moet

in eerste instantie aansluiten bij de wensen, de persoonlijkheid en de uitstraling van de patiënt. Het is voor een groot deel mijn taak goed naar hen te luisteren en om hen hierin te begeleiden. Dat doe ik steeds zonder een persoonlijk oordeel te vellen. Ik vind het vooral belangrijk dat het uiteindelijke resultaat van de ingreep optimaal voldoet aan de verwachtingen die we samen hebben vooropgesteld.'

KA: Zijn er binnen uw vakgebied nog andere zaken waarin België zich onderscheidt van de ons omringende landen?

'In het algemeen is het me opgevallen hoe goed we het hier hebben als patiënt. Onze sociale zekerheid en de zorg in de ziekenhuizen zijn toch echt uitzonderlijk, dat heb ik zelf mogen ondervinden naar aanleiding van mijn bevallingen in het buitenland. Daarnaast staat het niveau van onze opleiding in de geneeskunde internationaal heel hoog aangeschreven. Wereldwijd

passen gerenommeerde plastische chirurgen enkele innovatieve procedures toe die hier in België werden ontwikkeld. De MACS-lift is daar onder andere een mooi voorbeeld van.'

KA: Welke procedures voert u het meest uit?

'Er is en blijft veel vraag naar borstvergrotingen- en verkleiningen. Er speelt hierbij vaak een grote mentale factor mee voor mijn patiënten, die ik als vrouw natuurlijk goed aanvoel. Daarnaast is er ook veel vraag naar ooglidcorrecties, een dankbare ingreep omdat ze een groot verschil kunnen maken voor je blik en je uitstraling terwijl er weinig downtime aan verbonden is. Ook met een rhinoplastie (neuscorrectie) en een mini- of totale facelift worden mooie resultaten behaald die echt een significant verschil maken. Ik voer ook vaak liposucties en buikwandcorrecties uit.'

KA: Klopt het dat er een groeiende vraag is naar niet-invasieve procedures?

'Inderdaad, sommige patiënten zijn eenvoudigweg niet te vinden voor een chirurgische ingreep. Daar kunnen verschillende factoren een rol spelen, zoals angst voor een operatie of verdoving, voor eventuele bijwerkingen of de langere downtime die moeilijk te combineren valt met hun sociaal leven. Voor sommige operaties is er natuurlijk geen alternatief. Maar



vooral wat het gezicht betreft behalen we met Botox en injectables zoals hyaluronzuur – een lichaamseigen stof die geen allergische reacties geeft – mooie en natuurlijke resultaten.'

'Ook lipofilling zit in de lift. Ik ben er ook voorstander van om verjonging op meerdere vlakken aan te pakken, vandaar dat ik tevens behandelingen met de gefractioneerde CO2 laser uitvoer. Terwijl we met botox en injectables het algemene verjongingsaspect behandelen, is deze laser vooral gericht op de versteviging en de verbetering van de huidkwaliteit. De combinatie van deze twee methodes zorgt voor een optimaal resultaat.'

KA: Zijn er tips die u onze lezers wil meegeven?

'Hoewel ik een absolute passie heb voor plastische chirurgie ben ik er tevens van overtuigd dat schoonheid van meerdere factoren afhangt. Onze voeding speelt daarin bijvoorbeeld een hele belangrijke, maar vaak onderschatte rol. De dagelijkse huidverzorging is ook heel belangrijk. Het algemene vertrouwen in gezichtscrèmes is gedaald, grotendeels doordat men met reclameslogans eerst enorme verwachtingen schept waar

de producten dan niet aan blijken te voldoen. Een goede hydraterende crème is echter sowieso een must, maar vooral vitamine A en C zijn heel belangrijk voor de vernieuwing en opbouw van de cellen. Wat vitamine A betreft moet het gebruik langzaam worden opgebouwd. Laat je dus goed adviseren.'

KA: Naar welke innovaties kijkt u uit?

'Plastische en cosmetische chirurgie is een fascinerend vakgebied dat constant in evolutie is, elke innovatie die een esthetische vooruitgang betekent voor de patiënt en waarbij de risico's geminimaliseerd worden, volg ik op de voet op. Momenteel kijk ik uit naar een niet-invasieve methode om rimpeltjes op de bovenarmen, de hals en de binnenkant van de dijen weg te werken bij patiënten die geen huidoverschot hebben.'

'Daar is momenteel echt behoefte aan want voor die specifieke behandelingen kunnen we momenteel geen afdoend antwoord bieden. De bestaande toestellen zijn vaak teleurstellend. Voorts niet meteen een innovatie, maar iets wat mijn aandacht heeft is de algemene evolutie van het opereren onder hypnose in de plaats

van onder anesthesie. Zelf pas ik deze techniek op vraag van mijn patiënten al een twintigtal jaar toe. Ik ben dus benieuwd of dit zich meer algemeen zal doorzetten in ons vak.'

KA: U hebt een overvolle agenda. Hoe ontspant u zich?

'Tijdens lange wandelingen op het strand met de kinderen en de hond kan ik mijn hoofd helemaal leeg maken en echt genieten van de zee. Ik lees en kook ook heel graag. Net zo goed een cliché, maar ik ben zo gepassioneerd door mijn werk dat het niet als 'werk' aanvoelt. Ik besef heel goed dat het een luxe is om dat ook als een vorm van ontspanning te kunnen zien.'

KA: Wat is uw link met Knokke?

'Sinds onze terugkeer naar België kwamen we tijdens de weekenden steevast naar Knokke met de kinderen. Ik ben toen oprecht van deze gemeente gaan houden. Toen ik in een nieuwe fase van mijn leven kwam, lag de beslissing om mij hier definitief te vestigen eigenlijk voor de hand. Ik zie mezelf hier ook echt 'oud' worden in mijn huis aan zee, waar mijn kinderen en kleinkinderen altijd welkom zullen zijn.'

KA: Wat zijn uw favoriete adresjes?

'Het strand staat voor mij met stip op nummer één. Ik neem graag het aperitief met vrienden in de Palace. Verder zijn er de pasta's bij Rigolotto, koffie bij Antique Café, een lekker diner bij Sel Gris of het stillen van een kleine honger bij P'tit Chalet ... Als ik de zee wil zien vind je me bij Brasserie Le Phare op de zeedijk. Eén keer per maand ben ik bij La Terrasse du Zoute voor de vergaderingen van BPW Knokke, en héél soms laat ik me verleiden tot een zoete zonde bij De Maré, Aux Merveilleux of een ijsje bij Australian Ice Cream ...